

## Preparo para Colonoscopia/Retossigmoidoscopia

### INICIAR DOIS DIAS ANTES DO EXAME

**CAFÉ DA MANHÃ E CAFÉ DA TARDE:** Chá (mate, preto, camomila) bolachas, queijos, ovos quentes, manteiga e geléia.

**ALMOÇO E JANTAR:** Sopas (caldo de carne ou galinha) batata, cará, abobrinha, cenoura, macarrão, ovos quentes ou cozidos, gelatina e limonada.

### VÉSPERA DE EXAME

**CAFÉ, ALMOÇO E JANTAR:** Somente dieta líquida: água, chá, caldos de sopa (só o líquido em que cozinhou o alimento), sucos de fruta sem polpa, gelatina de coloração clara, refrigerantes de coloração clara (Fanta e Sprite).

**NÃO COMER NADA SÓLIDO, SOMENTE TOMAR LÍQUIDOS E SEM RESÍDUOS (COADOS).**

### Preparo para exames que serão realizados no período da manhã:

**NA VÉSPERA DO EXAME ÀS 17h:** Dilua o conteúdo de 1 sachê de **PICOPREP®** num copo de água fria e mexa bem até ficar dissolvido. O conteúdo poderá efervescer e aquecer. Tomar somente após ele estiver totalmente transparente e frio. Após ingerir o copo com o medicamento deve-se tomar a seguir mais 05 copos de líquido (água, ou sucos de fruta sem polpa (laranja, limão, maracujá), ou chás de ervas claras (camomila, cidreira) ou caldos de sopa. Pode beber mais se desejar mas não deverá beber menos. Continuar a dieta líquida durante o dia todo.

**NA VÉSPERA DO EXAME ÀS 23h:** Dilua o 2º sachê de **PICOPREP®** num copo de água fria e mexa bem até ficar dissolvido. A seguir deve beber mais 05 copos de líquido (água ou sucos sem polpa, ou chás de ervas (camomila, cidreira) até ao momento de deitar-se. Pode beber mais se desejar, mas não deverá beber menos. O **PICOPREP®** provoca necessidade de evacuação repetida que se inicia de 1 a 10 horas após a ingestão do 1º sachê. Ao beber 4 litros de líquidos desde o 1º sachê, o **PICOPREP®** fará efeito e o seu intestino estará limpo. Se não evacuar nesse período ligar para o setor de endoscopia.

**ATENÇÃO: Não deve comer nem beber nada durante as 3 horas que antecedem o exame.**

### NO DIA DO EXAME

- Tomar somente chá, água ou suco até 3h antes do exame.
- Tomar um frasco de **DIMETICONA GOTAS** 3h do exame.
- Vir acompanhado de uma pessoa responsável maior de idade, que dirija, se necessário o transporte com veículo próprio;
- Não vir de moto nem como piloto, nem como passageiro;
- Trazer exames anteriores que possuir (Rx, enema opaco ou colonoscopia).
- Pedimos para comparecer sem nenhum acessório de metal como joias, brincos, alianças, etc.
- Vir com roupa confortável e fácil de vestir (calça de moletom, tãctel, vestido, chinelo, roupas de algodão, inclusive as roupas íntimas), se possível evitar jeans e botas. Trazer uma troca de roupa por precaução.

- Chegar 40 minutos antes do horário agendado.

- **NÃO PARAR DE TOMAR INCLUSIVE NO DIA DO EXAME AS MEDICAÇÕES PARA: CORAÇÃO (EX: ARRITIMIAS) E PARA PRESSÃO ALTA.**

- **INFORMAR: USO DE OUTROS MEDICAMENTOS, ALERGIA À MEDICAMENTOS, ALERGIA À LÁTEX (BORRACHA, LUVAS) OU MÃES QUE AMAMENTAM NO MOMENTO DO AGENDAMENTO.**

- **PACIENTES COM O USO CONTÍNUO DE ANTICOAGULANTE (REMÉDIO PARA AFINAR O SANGUE) COMO: VARFARINA (MAREVAN®, COUMADIN®), CLOPIDOGREL (PLAVIX®) E TICLOPIDINA (TICLID®) DEVEM SUSPENDER A ADMINISTRAÇÃO POR 7 DIAS ANTES DO EXAME, COM O CONSENTIMENTO E SUPERVISÃO DO MÉDICO SOLICITANTE.**

- **PACIENTES DIABÉTICOS EM USO DE HIPOGLICEMIANTES ORAIS OU INSULINA DEVERÁ INTERROMPER O USO DA MEDICAÇÃO NA DATA DO EXAME.**

**ATENÇÃO:** Não poderão fazer esse preparo intestinal: pacientes idosos e debilitados, com insuficiência renal, obstrução intestinal, alérgicos ao componente da fórmula (picossulfato sódico) e gestantes.

**NÃO PODERÃO REALIZAR ESTE EXAME: EM CASO DE SUSPEITA DE GRAVIDEZ OU GESTANTES.**

Em casos de dúvidas entre em contato por um de nossos canais de atendimento.

**Telefone ou Whatsapp: (15) 2101.0001 | [www.hsav.com.br](http://www.hsav.com.br)**